

Zahngesundheit bei CF

Empfehlungen, um Zähne und Zahnfleisch gesund zu halten

- 2 bis 3x täglich 2 bis 3 Minuten sorgfältig die Zähne putzen
- Nach dem abendlichen Zähneputzen nichts mehr essen und nachts nur Wasser trinken
- Fluoride anwenden (Zahnpasta, Speisesalz, Gele)
- Mund zwischendurch spülen, z.B. mit Kamillen- oder Salbeitee oder Kochsalzlösung
- Regelmäßig (3 bis 4x in der Woche) die Zahnzwischenräume reinigen
- Nicht zu viel zuckerhaltige Lebensmittel und Getränke konsumieren
- Mindestens einmal, besser zweimal im Jahr zum Zahnarzt zur Vorsorgeuntersuchung gehen

Zahnarztbesuch

- offen mit den besonderen Anforderungen bei CF umgehen und den Zahnarzt über die Mukoviszidose und den eigenen aktuellen Gesundheitszustand proaktiv informieren
- vorbeugende Hygiene-Maßnahmen besprechen (s.u.)

Empfehlungen für Zahnärzte

- Kenntnis der besonderen Hygienemaßnahmen (s.u.)
- CF-spezifischen Bedürfnisse mit dem Patienten besprechen, z.B. eventuell die Behandlung im Zahnarztstuhl in aufrechter anstatt in liegender Position, um Husten und das Aufsteigen der Magensäure (Reflux) nicht zu fördern
- Medizinische Vorgeschichte kennen und die aktuellen Medikamente, sowie Besonderheiten in der Ernährung des Patienten mit CF

Spezielle Hygieneempfehlungen für die Behandlung von Mukoviszidose-Patienten in der zahnärztlichen Praxis

- Betrieb einer Desinfektionsanlage in den Behandlungsstühlen
- Regelmäßige mikrobiologische Kontrollen des Wassers
- Vor der Behandlung alle wasserführende Systeme 1 – 2 Minuten durchspülen
- Mundspülbecher nicht an der Behandlungseinheit, sondern aus dem Wasserhahn im Waschbecken füllen
- Verwendung steriler Kochsalzlösung bei der Behandlung, z.B. Präparation („Bohren“), beispielsweise mit einem „Chirurgiemotor“
- Entfernung von Zahnstein und Belägen bevorzugt mit Handinstrumenten, Ultraschall nur wenn nötig
- Bei Füllungstherapie eventuell Kofferdam verwenden (Isolierung der behandelten Zähne mit einem Gummituch)